

**Habilidades priorizadas:** Organização e planejamento.

**Objetivos de ensino:** Identificar instrumentos de medida e sua função.

**Carga horária sugerida:** 2 horas (tempo para leitura dos textos, realização das atividades propostas, confecção do jogo e momentos de jogo em família).

## 1. CONTEXTUALIZAÇÃO – A CONTAGEM

A contagem do tempo é uma importante forma dos seres humanos organizarem e planejarem suas vidas, determinando a hora de realizar certas atividades como acordar, comer e estudar. Para isso utilizamos uma ferramenta chamada relógio, que você deve conhecer bem. Porém, o relógio que conhecemos hoje é uma invenção moderna e na antiguidade os seres humanos mediam a passagem do tempo de outras formas, sendo uma delas por meio da observação do sol!

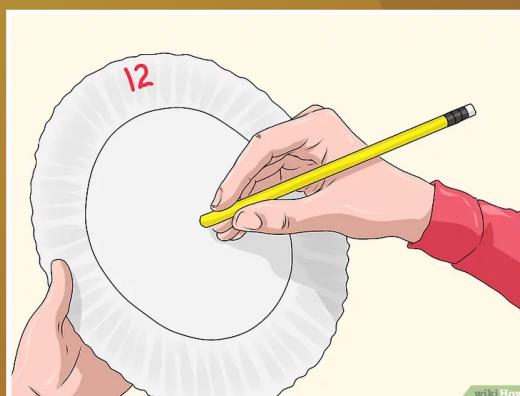
No começo, os seres humanos observavam a movimentação de suas próprias sombras provocadas pelo sol e, posteriormente, perceberam que ao fincar uma vareta no chão, no sentido vertical, obtinham o mesmo efeito. Foi a partir daí que surgiu um dos primeiros relógios conhecidos, o relógio solar, também conhecido como Gnômon.



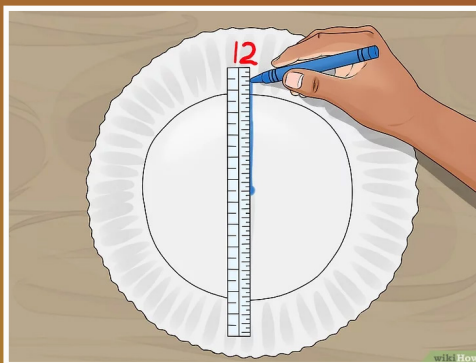
## 2. ATIVIDADE – CONSTRUINDO UM RELÓGIO DE SOL

**Materiais:** Caneta, um lápis afiado, um prato de papel ou plástico de festa, régua e um canudo de plástico.

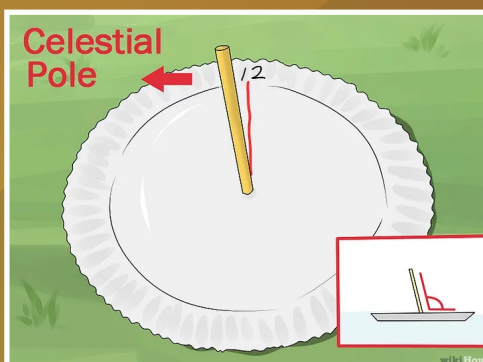
1. Escreva o número 12 na borda do prato com uma caneta. Esse número representa o meio-dia. Pegue o lápis afiado e empurre-o no centro do prato de papel. Remova o lápis para ficar com um buraco no centro (você pode, inclusive, utilizar o lápis em vez do canudo, caso não tenha um).



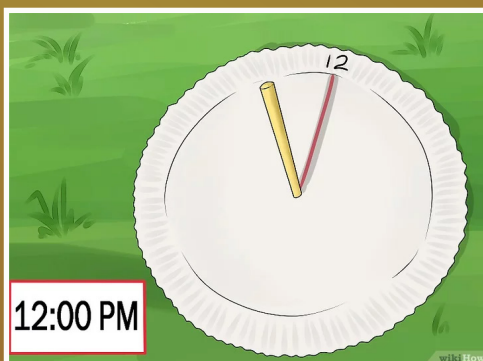
2. Use uma régua para desenhar uma linha reta a partir do 12 até o buraco feito no centro do prato.



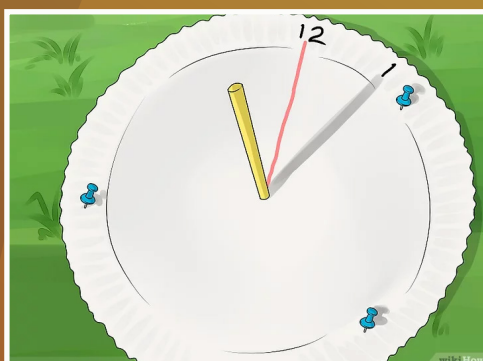
3. Pouco antes do meio-dia, leve o prato para fora de casa. Coloque-o em uma área que ficará exposta ao sol o dia todo. O canudo deve ficar um pouco inclinado para o sul (Celestial Pole), use uma bússola de celular para saber a direção exata.



4. Gire o prato para que a sombra fique alinhada à linha que você desenhou até o número 12.



5. Às 13 horas, volte ao prato e veja a posição da sombra do canudo. Escreva o número 1 na borda do prato, onde você vir a sombra caindo.



6. Coloque um alarme e volte a cada hora. Continue marcando a posição da sombra na borda do prato. A sombra vai se mover no sentido horário (chamamos de sentido horário pois é a direção que os ponteiros do relógio se movem).



7. Continue marcando o prato a cada hora até acabar a luz do sol. Para completar o relógio você precisará retornar à marcação de hora em hora no dia seguinte, provavelmente entre 6 e 7 da manhã.



Perceba que a construção deste relógio solar é feita por etapas e cada uma delas é importante para atingir o objetivo. O Método da Escada nos ajuda a entender que para realizar uma atividade é importante saber quais são as etapas da atividade e realizar cada uma delas corretamente para seguir adiante. As etapas de uma atividade são como os degraus de uma escada: ao subir todos os degraus, você chegará ao seu destino!

### 3. REFLEXÕES EM FAMÍLIA

Como foi realizar a atividade com sua família? Você costuma realizar atividades que têm um curto tempo de duração, mas que precisam ser retomadas em outros momentos, como marcar os ponteiros do relógio de hora em hora? Já pensou em ajudar sua família nos afazeres de casa que constantemente precisam ser realizados? Será que marcar no relógio ou no despertador do celular o horário de realizar certas atividades, para que vocês possam se organizar, poderia ajudar a cumprir com todos os afazeres de forma mais rápida? Vocês já pararam para contar o tempo que vocês usam do dia fazendo certas atividades? Às vezes, nos preocupamos somente com nossos afazeres e esquecemos de incluir outras pessoas em certas atividades que poderiam ser feitas em grupo para facilitar ou para se tornar algo divertido e em família. Reflita sobre isso e escolha uma ou duas atividades do cotidiano para fazerem juntos, seja arrumar a cama, lavar a louça após as refeições ou arrumar a casa.

**COMPARTILHE CONOSCO SUAS ATIVIDADES EM FAMÍLIA!**

POSTE EM SUAS REDES SOCIAIS COM #MLEMFAMÍLIA OU NOS MANDE WHATSAPP.  
MLBR.COM.BR / WHATS (11 96447-0332) E NÓS REPOSTAREMOS NOS CANAIS OFICIAIS DA MIND LAB!