

**Habilidades priorizadas:** Identificar o meio ambiente onde vive a minhoca; proporcionar à criança o contato com animais diferentes; conhecer as características das minhocas; desenvolver atitudes de manutenção e preservação do meio ambiente.

**Objetivos de ensino:** Contribuir para o desenvolvimento da musculatura do rosto e da boca; trabalhar a atenção, direção, fortalecimento pulmonar, trabalho em equipe, torcida, respeito ao outro, autocontrole (saber ganhar e perder).

**Carga horária sugerida:** 2 horas (tempo para leitura dos textos, realização das atividades propostas, confecção do jogo e momentos de jogo em família).

## 1. CONTEXTUALIZAÇÃO

### Minhoca Dorminhoca (Jaqueline Larsen)



*Bom dia, dona Minhoca  
Veja que que dia mais lindo  
O Sol já está sorrindo  
E você aí dormindo?*

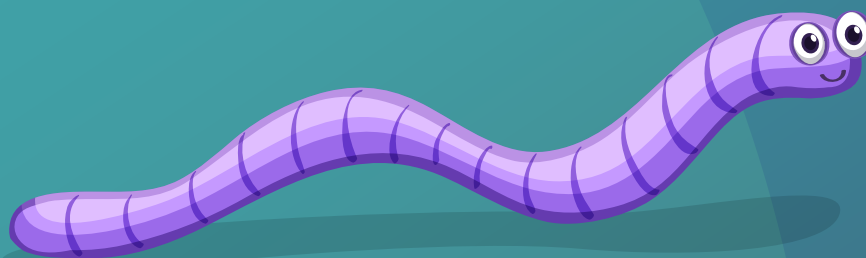
*Bom dia, dona minhoca  
Seu café vai esfriar  
Eu não posso acreditar  
Que não consegue acordar!*

*Bom dia, dona minhoca  
Suas amigas estão te chamando  
Saia logo desta cama  
Não fique aí roncando!*

*Bom dia, dona minhoca  
Para casa já vou indo  
Se acordar você não quer  
Continue aí dormindo!*



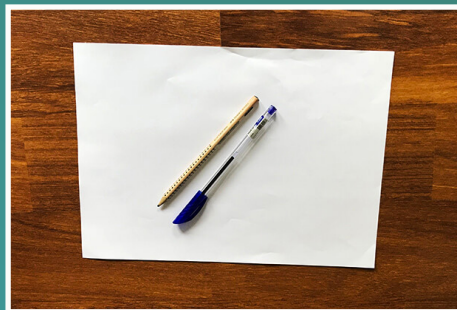
*Mas que minhoca dorminhoca!*



## 2. ATIVIDADE

Vamos fazer uma minhoca de papel? Esse é um brinquedo de papel rápido de construir, muito legal e fácil de fazer.

1. Para construir a minhoca, você vai precisar de papel e de uma caneta ou lápis. Só isto!



2. Como fazer? Corte uma tira de papel pelo comprimento. Então, dobre-a como uma sanfona deixando cada dobra com pelo menos 3 centímetros.



3. Desenhe a lápis ou caneta o rostinho da minhoca.



4. Agora soprando podemos fazer uma corrida de minhocas! Vamos brincar? Se preferir pode usar um canudo para soprar.





O Método do Semáforo nos ajuda muito quando falamos da atenção voltada no entorno, pois na etapa vermelha, precisamos olhar ao nosso redor e coletar todas as informações necessárias para seguirmos para a próxima etapa. A etapa amarela pede atenção e, por último, na etapa verde, agimos com maior segurança.

### 3. REFLEXÕES EM FAMÍLIA

Soprar é considerada uma habilidade motora oral importante para o desenvolvimento da fala, assim como para a capacidade de mastigar e engolir alimentos. Soprar requer uma musculatura forte das bochechas, mandíbulas, lábios e língua. O exercício de ritmar a respiração, voluntariamente, induz ao equilíbrio físico-emocional e aumenta a capacidade de percepção sensorial e mental.

1. Você gostou da história da Minhoca Dorminhoca? Por que a minhoca era dorminhoca?
2. Você sabe o que é uma minhoca? Onde ela vive? O que come? Como ela anda? Minhoca tem boca? Para que serve minhoca?
3. Você acha que o descanso e o sono são importantes para a saúde?
4. Conte como foi construir a minhoca de papel com sua família.
5. Você gostou de brincar de corrida de minhocas? Desenhe em seu caderno ou em uma folha esse momento.
6. Pesquise curiosidades sobre as minhocas. Converse com a criança sobre as características das minhocas e onde podemos encontrá-las.

**Curiosidade:** com uma vida que pode atingir até 16 anos, hoje, as minhocas são empregadas na indústria farmacêutica para a produção de remédios contra doenças como hipertensão, asma, bronquite e doença da pele. Também são importantes na redução do impacto ambiental e no volume do lixo, pois a utilização da minhoca para a fertilização do solo é mais conhecida.

### 4. SUGESTÕES DE VÍDEOS

Minhoca, Minhoca (Versão Respeito) | Minhoco Tinoco

<https://www.youtube.com/watch?v=g8GRvfYyHHw>

A Minhoca e o Leão | Contação de Histórias | Mamatrioska

<https://www.youtube.com/watch?v=F5PEStc0OVQ>

Faça você mesmo com seu pequeno #7 Corrida das Minhoquinhas

<https://www.youtube.com/watch?v=sAZmIO3CNo0>

COMPARTILHE CONOSCO SUAS ATIVIDADES EM FAMÍLIA!

POSTE EM SUAS REDES SOCIAIS COM #MLEMFAMÍLIA OU NOS MANDE WHATSAPP.

MLBR.COM.BR / WHATS (11 96447-0332) E NÓS REPOSTAREMOS NOS CANAIS OFICIAIS DA MIND LAB!