

## 7º ano – Orientações para realização das atividades do Livro do Aluno

**Jogo:** Quatro Elementos

**Habilidades:**

- Agir de maneira planejada, analisando, gerenciando e organizando hipóteses sobre o que pode vir a acontecer;
- Organizar, em uma sequência, as melhores opções para se atingir um objetivo;
- Considerar incertezas no planejamento de ações;

**Método priorizado:** Semáforo

**Regras do jogo:** [mlbr.com.br/quatreg](http://mlbr.com.br/quatreg)

1. **Contextualização:** Realize a atividade proposta na página 10 e reflita sobre a importância do planejamento e utilização dos recursos a nossa disposição. Percebe que, além dos recursos materiais, as habilidades que cada pessoa possui são importantes para atingir objetivos.

2. **Vivência:** Junto de sua família, assista ao vídeo com as regras do jogo Quatro Elementos e leia as instruções contidas nas páginas de 11 a 14. Procure pelo jogo em seu Livro da Família e convide-a para jogar!

3. **Atividades:** Leia o texto da página 15 sobre o Método do Semáforo e incorpore em suas atitudes o controle da impulsividade para não tomar decisões precipitadas. Para ajudá-lo na compreensão do método, assista ao vídeo explicativo do Método através do link [mlbr.com.br/semameta](http://mlbr.com.br/semameta) Leia a “Esquina das Estratégias” na página 21 e veja algumas estratégias que podem ser utilizadas em situações do jogo. Em seguida, responda as questões das páginas 16 a 20 para verificar sua compreensão das regras e estratégias e refletir sobre sua aplicabilidade no jogo e em sua vida.

4. **Reflexões em família:** Junto de sua família, leia o “Trocando Ideias” na página 22. O texto traz a reflexão sobre o uso consciente dos recursos que dispomos, pois nem todos tem acesso a eles e dá dicas de como podemos ajudar ao próximo. Escreva suas percepções e aprendizagens a partir do jogo e das atividades na página 24.