

## 8º ano – Orientações para realização das atividades do Livro do Aluno

**Jogo:** Equilíbrio

**Habilidades:**

- Demonstrar uma postura controlada, não impulsiva;
- Analisar a situação e pensar sobre a melhor forma de agir;
- Demonstrar flexibilidade e habilidades para mudar o curso da ação ao enfrentar circunstâncias novas.

**Métodos priorizados:** Semáforo, Detetive e Espelho

**Regras do jogo:** [mlbr.com.br/equibreg](http://mlbr.com.br/equibreg)

1. **Vivência:** Crie seu jogo Equilíbrio em casa. Para construir os tabuleiros (jogo para até 6 jogadores, necessitando de 6 tabuleiros se a equipe estiver completa), utilize folha sulfite, cartolina ou papel cartão e desenhe em cada folha um tabuleiro contendo os 19 hexágonos. Para construir as 27 peças para cada jogador, você precisará de cartolina ou papel cartão, devendo desenhar as peças em formatos hexagonais e recortar cada peça individualmente. Use sua criatividade e bom jogo. Para jogar, siga as regras do jogo nas páginas 56 e 57 do seu Livro do Aluno ou no vídeo através do *link* mencionado acima. Convide seus familiares para jogar utilizando suas peças e tabuleiros.

2. **Atividades:** As 6 primeiras atividades lhe ajudarão a consolidar as aprendizagens sobre regras, através de perguntas direcionadas a compreensão do jogo (páginas 58 e 59). Em seguida, para explorar a primeira estratégia “Posicionando as peças e assumindo o risco” são propostas 6 atividades que simulam situações na vida e no jogo (páginas 60 e 66). Quanto a segunda estratégia “Maximização do potencial” existem 6 atividades sendo que todas elas exploram situações de jogada (páginas 68 e 72).

3. **Reflexões em família:** Convide seus familiares para conversarem sobre o tema “Lidando com desafios”, presente nas atividades 8 a 10 do jogo Equilíbrio (página 61 e 62). Juntos, vocês poderão refletir um pouco mais sobre os aprendizados das propostas e como podemos usá-los em outras situações da vida.