

## Atividade 8 – Equilíbrio do Trabalho em Equipe

**Habilidades priorizadas:** Perceber e dimensionar a importância do trabalho em equipe para a sociedade humana; reconhecer o papel do objetivo compartilhado para estabelecer o trabalho em equipe; valorizar as habilidades de cada membro do grupo e reconhecer a importância de cada um deles no processo de conquista dos objetivos.

### 1. Contextualização

***"A força do time está em cada um de seus participantes, a força de cada participante é o time."***

Phil Jackson, executivo americano de basquete profissional, ex-treinador e ex-jogador, presidiu o New York Knicks (time da NBA) de 2014 a 2017.

Cada grupo, seja ele grande ou pequeno, deve estar atento às necessidades de seus membros. Os membros do grupo, por sua vez, devem contribuir para o sucesso do grupo. Precisamos, com a ajuda do Método do Equilibrista, dosar as necessidades individuais e coletivas.

Sabemos que o que une o grupo é ter um objetivo em comum. Mas os diferentes indivíduos que compõem o grupo podem contribuir de formas diferentes e em intensidades diferentes conforme as necessidades.

**A riqueza de um grupo está na diversidade!**



**Mas será que existe trabalho em equipe em todas as profissões?**



Embora em um dos grupos pareça um trabalho mais individual, enquanto no outro há claramente atividades coletivas, é essencial SEMPRE reconhecer o quanto dependemos uns dos outros para tudo.

**Leia as perguntas, reflita sobre elas e responda em seu caderno ou no Livro do Aluno:**

1. Escolha uma profissão que você considera que tenha um trabalho um pouco mais individual e justifique. Mostre elementos de dependência de outras pessoas/profissionais.
2. Escolha uma profissão que você considera possuir um trabalho fortemente em equipe e justifique. Mostre que mesmo em uma equipe, algumas atividades serão realizadas individualmente.
3. Você sabe qual a sua tendência de trabalho (mais individual ou mais coletivamente)?
  - Realize as atividades das páginas 46 e 47 do Livro do aluno.
  - Em um computador, realize o teste on-line (<https://bit.ly/testeEquipe>). Você terá que permitir a execução do flash no navegador. Compartilhe o seu resultado com os colegas.

## 2. Jogo

Na atividade anterior, você deve ter achado uma alternativa para jogar "Damas Chinesas" (construindo o tabuleiro ou jogando on-line). Você foi capaz de pensar em alguma estratégia desse jogo? Na sua vez de jogar, você pode optar entre andar ou saltar. Na sua opinião o que é mais eficiente? E entre saltar uma peça e saltar várias peças, o que é mais eficiente para cumprir o objetivo do jogo?

Vamos conhecer uma história que vai nos ajudar a jogar melhor.

### Corrente humana

Cerca de 250 pessoas formaram uma corrente humana para ajudar uma livraria comunitária em Southampton, na Inglaterra, a mudar para uma nova loja, depois que um aumento de aluguel tornou caras demais as antigas instalações do estabelecimento.

Os voluntários se reuniram no dia 28 de outubro de 2018 para transportar mais de 2 mil livros para o novo endereço, a 150 metros. A nova loja fica numa antiga agência bancária que a October Books conseguiu comprar com recursos arrecadados com doações e empréstimos. "É incrível. O poder da comunidade se unindo e alcançando algo assim", comentou Jani Franck, que participou da corrente humana. "Foi uma tremenda demonstração de apoio da comunidade e estamos incrivelmente emocionados com isso. Somos da nossa comunidade e é realmente animador ver isso retribuído", disse Clare Diaper, voluntária da livraria.



Fonte: <https://www.98fmc Curitiba.com.br/voluntarios-fazem-corrente-humana-para-transportar-livros-em-mudanca-de-livraria-comunitaria/>

**Será que é possível usar essa ideia para levar uma peça de um lado ao outro do tabuleiro mais facilmente?**

Sim, podemos! Trata-se de uma aplicação do Método das Aves Migratórias em que as peças precisam se ajudar formando uma corrente. Chamamos essa estratégia de "Estratégia da Corrente". Assista ao vídeo dessa estratégia através do QR Code ao lado!

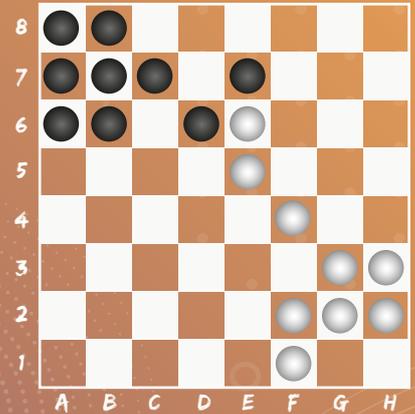
ESTRATÉGIA



[mlbr.com.br/correntedobem](http://mlbr.com.br/correntedobem)

Observe a seguinte posição de jogo:

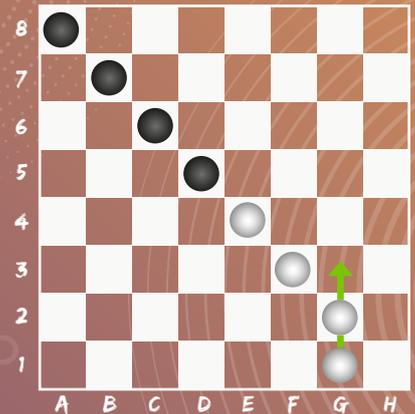
1. Quantos movimentos seriam necessários para a peça em F1 chegar a D5 sem realizar saltos? É possível usar saltos múltiplos e levar a peça em F1 para D7 com uma jogada?
2. Agora vamos olhar para a peça em B7. Para qual casa é possível conduzi-la usando uma jogada?



Agora monte a seguinte situação em seu tabuleiro:

3. Qual é a casa que a peça indicada pela seta irá parar em uma jogada usando a estratégia da corrente? Faça as movimentações.

Represente em um diagrama as soluções encontradas através de flechas! A resposta a essas questões encontram-se na última página desta atividade.



### 3. Aplicação na vida

#### Podemos concluir que o trabalho em equipe sempre é a melhor opção?

Na maioria dos casos, algumas pessoas lidam com as situações-problema de maneira independente e apenas pedem ajuda se estiverem com problemas na sua resolução.

#### Atitudes diferentes – Tendência pessoal:

Trabalhando em equipe

Trabalhando sozinho

É importante entender que esta pode ser uma característica pessoal, podendo ser percebida desde cedo, mas que pode intencionalmente ser moldada durante toda a vida. Não há trabalho totalmente sozinho, estamos em um contínuo. O Método do Equilibrista pode ajudar a vermos para qual lado estamos pendendo e orientar que tentemos ir um pouco na direção oposta em busca do equilíbrio. Exemplos:

**a. Ao mover uma caixa de um cômodo para o outro:** você poderia fazer sozinho pensando em garantir que fizesse exatamente como você pensou ou poderia pedir ajuda para dividir o esforço, fazer mais rápido, ou ainda tornar a atividade mais interessante.

**b. Pedir conselhos sobre relacionamentos:** por um lado você pode focar em manter sua vida privada em segredo, por outro, seu amigo pode fornecer um ponto de vista que você não estava considerando.

Não há uma resposta certa! Para decidir o que fazer, precisamos levar em consideração a situação e, muitas vezes, a tarefa a ser executada, bem como quem está envolvido. Às vezes, a nossa tendência pessoal é pedir ajuda, em outras vezes acontece o contrário. É importante pensar sobre todos os aspectos desta decisão.

## Juntos ou sozinho...

TAREFAS que envolvem ESFORÇO FÍSICO  
TAREFAS que requerem CRIATIVIDADE  
TAREFAS que requerem REPETIÇÃO  
TAREFAS que envolvem SENTIMENTOS  
TAREFAS que compartilham INFORMAÇÕES PESSOAIS

## O que você tem feito em prol da sua comunidade ou dos grupos que você participa?

Assista ao vídeo abaixo para se inspirar!



[youtu.be/ged-GLL-zGY](https://youtu.be/ged-GLL-zGY)

Realize uma ação concreta em prol de algum dos grupos que você faz parte (família, vizinhança, amigos, colegas etc.). Podem ser pequenos gestos. Gentileza gera gentileza.

## Sugestões:

- Se dispor a fazer compras para alguns vizinhos que estejam no grupo de risco quando for ao mercado.
- Conversar virtualmente com pessoas que estejam passando pela quarentena sozinhas.
- Realizar alguma campanha para atender pessoas necessitadas.
- Comprar dos pequenos comerciantes locais.
- Seja criativo ao buscar formas de colaborar! Há iniciativas até para doar o processamento ocioso do seu computador para pesquisas envolvendo cura para doenças como câncer e mesmo a Covid-19 (<https://bit.ly/projetoPC>).