

Habilidades priorizadas:

- Gerenciar riscos
- Planejar sequências de ações

Objetivos de ensino:

- Estimular a reflexão sobre a necessidade de avaliar os riscos em diferentes ambientes
- Jogar e refletir sobre o jogo "Ratinhos"

Atividade do jogo Ratinhos - Parte 1

Carga horária sugerida: 2 horas (tempo para leitura dos textos, realização das atividades propostas, confecção do jogo e momentos de jogo em família).

1. CONTEXTUALIZAÇÃO

"RATOS EM LABORATÓRIO"

Com a Covid-19, voltou ao cenário mundial o debate sobre a necessidade de desenvolverem vacinas com mais rapidez. Mas você já pensou em quem será testada esta vacina antes dos humanos poderem testar? Isso mesmo, provavelmente será testada em ratos de laboratório.

Você já se perguntou por que os ratos é que são as cobaias?

Você sabia que os ratos começaram a ser usados por volta do início do século XIX e, hoje, já configuram 95% dos animais de pesquisas genéticas, de medicamentos e cosméticos, segundo dados da Fundação de Pesquisas Biomédicas? Mas, também são amplamente presentes em testes para entender e tratar doenças como hipertensão, diabetes, problemas respiratórios, Parkinson, Alzheimer, câncer, HIV e até em testes comportamentais, sensoriais e de nutrição. Segundo estudos do Departamento de Imunobiologia da Universidade Federal Fluminense (UFF), animais como ratos, camundongos, hamsters e as cobaias – espécies de ratos – são os mais utilizados na realização de pesquisas. Isso acontece porque a fisiologia (conjunto de funções mecânicas, químicas e bioquímicas do corpo) deles é muito parecida com a dos seres humanos. De acordo com o médico Drauzio Varella, homens e ratos possuem cerca de 30 mil genes, sendo apenas 300 genes responsáveis pelas diferenças entre eles.

Não é à toa que eles são amplamente utilizados em experiências para entender como o organismo humano pode reagir. Mas não é só a semelhança que faz desses animais a escolha científica para os testes. O período de gestação curto, de 21 dias, permite que os resultados das pesquisas possam ser checados com uma velocidade maior. E a facilidade na reprodução, que pode levar de 3 a 6 ninhadas por ano, ajuda a testar efeitos de remédios sobre os descendentes em um espaço curto de tempo, por exemplo. Isso sem contar que é mais barato cuidar de animais de pequeno porte, que além de ocupar menos espaço, se adaptam a novos ambientes com facilidade e tendem a ser mais calmos e dóceis do que outras espécies.

A Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), por exemplo, exige que a segurança de medicamentos seja testada com o uso em ratos ou camundongos.

Para saber mais:

<https://www.vix.com/pt/ciencia/535631/saiba-por-que-o-rato-virou-o-bicho-mais-usado-para-simular-o-homem-em-laboratorio>

Exercícios - reflita e responda

1. Em sua opinião, o isolamento social está sendo respeitado no seu bairro?
2. Você alguma vez visitou um amigo doente e depois ficou apreensivo?
3. Em sua opinião, quais cuidados evitariam que você corresse o risco de se contaminar?
4. Você já pensou como todos nós temos papel importante na continuação da vida terrestre?

2. É HORA DE JOGAR!!!

Recorte o tabuleiro e as peças do jogo no final do seu Livro do Aluno.

Componentes do jogo

Um tabuleiro, 42 ratos (7 de cada cor, numerados de 1 a 7), 6 cartas (nas mesmas cores dos ratinhos), 1 dado comum, 1 dado de 0 a 5.

Objetivo do jogo

Fazer o maior número de pontos possível. Marcam-se pontos quando o rato de um jogador consegue chegar ao queijo, ou quando um rato do oponente é capturado.

Preparação do jogo

1. Cada jogador escolhe um grupo de ratos de mesma cor e os coloca nas primeiras sete casas do tabuleiro, na pista de mesma cor
2. Os jogadores podem olhar os valores dos seus ratos e posicioná-los da forma que desejarem. É permitido olhar os valores dos próprios ratos a qualquer momento da partida
3. Cada jogador coloca à sua frente a carta da cor dos seus ratos

Regras de movimentação do jogo

1. Cada jogador, na sua vez, joga os dois dados. Ele deve mover dois de seus ratos de acordo com as quantidades mostradas em cada um dos dados
2. Se um dos dados mostra o lado vazio, apenas um rato poderá se movimentar
3. Se um jogador tiver apenas um rato no tabuleiro, deve jogar os dois dados, mas usar apenas o de maior valor

Regras de captura

1. Se o rato de um jogador passar por um dos ratos de outro jogador, ou parar na mesma casa que ele, o rato do oponente deve ser retirado do tabuleiro. O seu valor será revelado e mantido até o final do jogo para fins de pontuação. O rato permanece sobre a carta de identificação do jogador que realizou a captura, com o valor exposto
2. Um jogador pode capturar seu próprio rato. Caso isto aconteça, não se revela o valor do rato e sua pontuação não entrará no total deste jogador. O rato permanece com o valor "fechado" fora da carta de identificação
3. Quando um dos ratos chega ao queijo, é retirado do tabuleiro. Seu valor deve ser revelado e mantido para contagem final. O rato permanece sobre a carta de identificação do jogador com o valor exposto

Fim de jogo

1. O jogo termina quando um dos jogadores não tiver mais ratos no tabuleiro. Isto pode ocorrer de duas maneiras: quando o último rato de um jogador chega ao queijo ou quando o último rato de um dos jogadores for capturado
2. Quando o último rato de um jogador é capturado, o jogador que realizou a captura ganha também, como bônus, o valor de seu próprio rato
3. Os valores dos ratos que sobraram no tabuleiro não são computados





mlbr.com.br/ratireg

3. REFLETINDO SOBRE O JOGO

Utilize o Método das Aves Migratórias para jogar as próximas partidas do jogo. Veja algumas perguntas que podem te ajudar a colocar as etapas do método em prática:

1. Joguei os dados e tirei os seguintes números: 4 e 3 (soma 7). Posso dividir o total e andar uma casa com um rato e seis casas com outro rato?
2. Como é a contagem de pontos no jogo "Ratinhos"?
3. Ao passar por cima de um de seus próprios ratos, ele deve ser removido do tabuleiro? Em caso afirmativo, o valor numérico do rato é adicionado à sua pontuação?
4. Quais ratos têm seus valores computados no final da partida?
5. Onde os ratos capturados são colocados no transcorrer do jogo?



Você pode se tornar um jogador muito habilidoso em "Ratinhos". Para isso, vamos aperfeiçoar o seu entendimento sobre as regras do jogo realizando as atividades 1 e 2, nas páginas 56 a 59 do Livro do Aluno.

Atividade do jogo Ratinhos - Parte 2

Carga horária sugerida: 2 horas (tempo para leitura dos textos, realização das atividades propostas, confecção do jogo e momentos de jogo em família).

1. QUE TAL CONHECER UM MÉTODO DE PENSAMENTO?

Método do Espelho

O Método do Espelho nos ajuda a analisar a realidade honestamente para reconhecer o fracasso lidando melhor com a frustração e aprendendo com os erros, e o êxito aceitando a vitória com naturalidade, tomando consciência dos processos envolvidos. A partir da análise das emoções, dos pensamentos e das ações com objetividade, conseguimos perceber que há outras formas de pensar e agir, superando barreiras emocionais e não permanecendo na introspecção. No jogo "Ratinhos", com o Método do Espelho, podemos avaliar a posição dos ratos no tabuleiro, uma avaliação que pode ser crucial na tomada de decisão que nos levará à vitória ou à derrota. Assim, tanto no jogo quanto na vida, nos conscientizamos que é necessária uma reflexão sobre as nossas ações para gerar uma mudança interna real.

2. É HORA DE JOGAR!

Antes de iniciar o jogo é importante lembrar que, embora no jogo vocês sejam oponentes, o respeito uns pelos outros deve permanecer. Desta forma, antes de começarem a jogar desejem uns aos outros um "bom jogo!" Agora, vamos jogar?



3. REFLEXÕES EM FAMÍLIA

No jogo "Ratinhos", uma das estratégias para o gerenciamento de risco é a organização das peças no início da partida. Converse com seus familiares sobre as seguintes questões:

1. Que aspectos da sua vida você considera que estão bem organizados, tendo em vista o futuro?
2. Que aspectos você gostaria de organizar melhor?
3. Quais seriam os passos necessários para conquistar essa organização?



VÍDEO DO MÉTODO

mlbr.com.br/espemet

COMPARTILHE CONOSCO SUAS ATIVIDADES EM FAMÍLIA!

POSTE EM SUAS REDES SOCIAIS COM #MLEMFAMÍLIA OU NOS MANDE WHATSAPP.
MLBR.COM.BR / WHATS (11 96447-0332) E NÓS REPOSTAREMOS NOS CANAIS OFICIAIS DA MIND LAB!