

Habilidades priorizadas: Desenvolver a colaboração e o trabalho em equipe; aprimorar o Método das Aves Migratórias.

Objetivos de ensino: Cooperação e trabalho em grupo; refletir sobre o Método das Aves Migratórias em situações da vida.

Carga horária sugerida: 2 horas (tempo para leitura dos textos, realização das atividades propostas e momentos de reflexões em família).

1. CONTEXTUALIZAÇÃO

Trabalho em equipe, criatividade e acolhimento: profissionais da saúde contam estratégias contra a Covid-19

[...] A médica infectologista e gerente clínica do Hospital do Servidor Público de São Paulo (IAMSPE), Andrea Almeida, disse ao G1 que protocolos clínicos rigorosos trouxeram resultados melhores às práticas da instituição no combate à pandemia. "O coronavírus está nos deixando vários legados, coisas que a gente está aprendendo no dia a dia.", afirma. Ela reforçou que, durante esta crise, todos devem ter disciplina e obedecer às normas de vigilância em saúde [...]. Além disso, destacou também a importância da colaboração entre os especialistas para o trabalho nos hospitais e centros de saúde. Ela considerou o trabalho em conjunto um "legado" que sua equipe conquistou e que deve manter depois do momento de crise. "Criamos um time de resposta rápida com anestesistas, por exemplo, que garante a segurança dos pacientes que entram na UTI, e que vamos manter até mesmo depois da pandemia. São várias pessoas trabalhando em conjunto e em harmonia", disse a especialista.

[...] A gerente assistencial do Hospital Eduardo de Menezes, referência no tratamento da Covid-19 em Minas Gerais, Tatiani Fereguetti, disse ao G1 que o centro de saúde tem focado no uso correto e racional dos EPIs para garantir a segurança de funcionários e pacientes. [...] Além dessa preocupação, Fereguetti destacou a importância de uma equipe saudável e acolhida em momentos de maior estresse. Para isso, o hospital abriu um plantão de atendimento psicológico para atender seus funcionários.

Para saber mais, leia a matéria na íntegra: g1.globo.com/bemestar/coronavirus/noticia/2020/05/16/trabalho-em-equipe-criatividade-e-acolhimento-profissionais-da-saude-contam-estrategias-contr-a-covid-19.shtml

Trabalho em Equipe – Dicas para o sucesso do trabalho em equipe:

- Seja paciente;
- Aceite as ideias dos outros;
- Não critique os colegas;
- Saiba dividir;
- Trabalhe;
- Seja participativo e solidário;
- Dialogue;
- Planeje;
- Evite cair no "pensamento de grupo";
- Aproveite.



Exercícios – Reflita e responda

Após ler a matéria jornalística e analisar as dicas sobre o trabalho em equipe, reflita quanto à relação entre elas e responda em seu caderno as perguntas a seguir:

1. Pontue qual a relação existente entre a matéria e as dicas.
2. Descreva os tipos de trabalho em equipe apresentados na matéria.
3. Qual a importância do trabalho em equipe ressaltado na reportagem?
4. Das dicas de sucesso do trabalho em equipe presentes, quais você considera mais relevantes e quais considera menos?
5. Como você e seus familiares estão trabalhando em equipe em sua casa neste período de isolamento social? Liste alguns exemplos do dia a dia.
6. Dentre os métodos metacognitivos estudados durante suas aulas de Mentalnovadora, quais você consegue relacionar com a matéria e a imagem? Justifique a sua resposta.

2. ATIVIDADE: JOGO DA PERGUNTA

Para jogar *Jogo da Pergunta* vocês precisarão de folhas e canetas para as duas equipes.

Objetivo do jogo: Ser a única equipe com um ou mais jogadores não eliminados. Jogo para 4 a 8 jogadores (obrigatório o número par de participantes). Serão organizadas duas equipes com o mesmo número de jogadores, que serão oponentes.

Regras do jogo: Todos os jogadores escrevem em pedaços de papel situações vividas pela família, como: almoço em família, aniversário da avó de 50 anos, viagem de final de ano etc. Estes são os temas a serem sorteados para cada rodada. Após o tema ser sorteado, um participante de cada grupo fica de pé e começa o diálogo com o seu oponente. No diálogo só deverá existir perguntas, sendo que cada nova pergunta deve responder à pergunta anterior e fazer uma nova, conforme exemplo abaixo:

OLÁ, TUDO BEM?

TUDO, E VOCÊ?

SIM, VOCÊ VEM SEMPRE AQUI?

NÃO, NEM SEI ONDE ESTOU. VOCÊ SABE?

Sendo eliminado do jogo: O jogador que não conseguir formular uma pergunta ou ficar mais de 5 segundos sem responder sai do jogo e abre espaço para o próximo jogador da sua equipe.

Fim do jogo: O jogo acaba quando todos os jogadores de uma equipe forem eliminados.

Habilidades priorizadas com o jogo:

- Exercitar a criatividade (responder com outras perguntas é um exercício mental enorme);
- Explorar a cooperação entre os participantes.

Enquanto joga, é essencial que você relembre o Método das Aves Migratórias. O Método das Aves Migratórias contribui para atingir os objetivos grupais e individuais por meio do trabalho em equipe, em um clima de cooperação e harmonia.

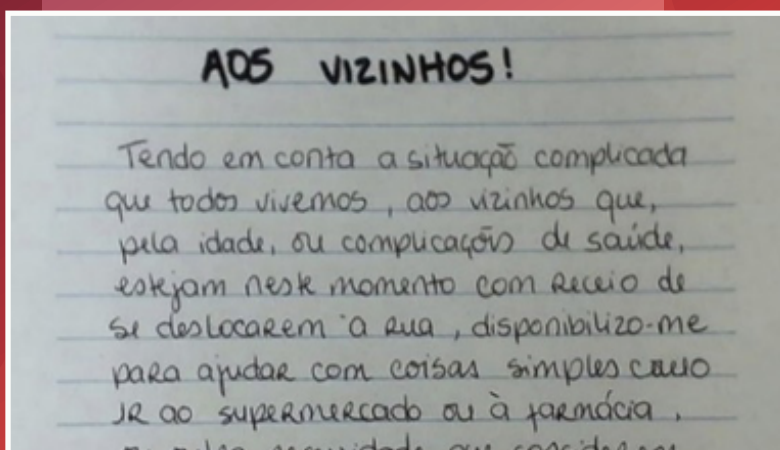


Etapas:

1. Ter clareza dos objetivos da equipe.
2. Construir uma estrutura grupal mais adequada para alcançar estes objetivos.
3. Estar atento às necessidades e potencialidades de cada um.
4. Buscar o equilíbrio entre os objetivos individuais e os objetivos do grupo.

3. REFLEXÕES EM FAMÍLIA

Para finalizar a aula, pense com seus familiares sobre as ações solidárias de trabalho em equipe que estão sendo tomadas neste momento de pandemia mundial. Práticas do bem estão sendo pensadas em vários âmbitos, como exemplificado na imagem abaixo (vizinhos se colocando à disposição de pessoas de risco, como idosos e doentes):



Pensando nisso, dê alguns exemplos de ações coletivas que estão sendo tomadas em:

- Sua casa;
- Sua rede de amigos/parentes;
- Sua cidade;
- Seu país.



COMPARTILHE CONOSCO SUAS ATIVIDADES EM FAMÍLIA!

POSTE EM SUAS REDES SOCIAIS COM #MLEMFAMÍLIA OU NOS MANDE WHATSAPP.
MLBR.COM.BR / WHATS (11 96447-0332) E NÓS REPOSTAREMOS NOS CANAIS OFICIAIS DA MIND LAB!