

Habilidades priorizadas:

- Desenvolver a competência da generosidade
- Trabalhar com a habilidade de conhecer-se através da análise em relação a tempo de uso de algum objeto
- Compreender a necessidade de doar o que não é mais importante para si, mas é importante para o próximo

Objetivos de ensino: • Abrir espaço para a prática criativa da generosidade e potencialidade para gerar o bem-estar na relação humana.

CARGA HORÁRIA SUGERIDA: 2 horas (tempo para leitura dos textos, realização das atividades propostas e momentos de reflexão em família).

1. CONTEXTUALIZAÇÃO- DIFERENÇA

Dar não é doar,
porque doar não é simplesmente dar.
A diferença reside na intenção,
no sentimento que envolve
e transpassa as partes envolvidas.

Não há mérito nem demérito em dar,
muito menos em doar.
Dá-se um presente de aniversário,
doa-se uma tarde de domingo

O que se dá esperando retorno
não é dado,
é vendido.

O que se doa esperando retorno
não é doação,
é hipocrisia.

Dá-se pela alegria do próximo,
doa-se pelo bem do próximo.



Imagem retirada de:
<https://blog.boutiqueinfantil.com.br/ensine-filho-fazer-uma-doacao/>

Podemos doar muitas coisas. Não somente itens materiais, mas também podemos doar algo **bem simples como sangue e amor.**

FAÇA UMA LISTA COM SUA FAMÍLIA DE ITENS QUE SE PODE DOAR. Vocês podem até fazer um jogo da lista em que cada um faz uma lista de itens que se pode doar dentro do tempo de 2 minutos. Quem escrever mais itens ganha o jogo.

2. ATIVIDADE

O Dia das Crianças está chegando! E que tal você revisitar aqueles brinquedos que nunca mais viu? Lembrar um pouquinho dos bons momentos que passaram juntos e até mesmo a ocasião em que ele chegou em suas mãos!

Agora, pense em quantas crianças você poderá deixar feliz neste Dia das Crianças **doando este seu brinquedo que está esquecido por você!**

O DIA DA GENEROSIDADE

1. Pense para quem você poderá doar este(s) brinquedo(s). Pode ser para uma criança que você conhece ou instituições e casas de apoio às crianças.
2. Se você optar por uma instituição, faça uma pesquisa na internet. Muitas instituições vão até sua casa para retirar as doações, assim você não precisará sair de casa com um adulto responsável para lhe acompanhar.
3. Separe os brinquedos que você poderá doar e faça isso com o coração aberto.
4. Que tal você levar esta causa para seus amigos, assim vocês, juntos, poderão ajudar muitas crianças que necessitam.



AGORA VOCÊ CONHECERÁ UM POUQUINHO SOBRE O MÉTODO DAS AVES MIGRATÓRIAS.

Há muitas situações na vida em que os objetivos do grupo são mais facilmente alcançados quando os indivíduos cooperam uns com os outros. Existem incontáveis situações em que as ações dos outros causam impactos em nós e o que fazemos também impacta na vida dos outros. As aves, quando migram, possuem toda uma organização para alcançarem o objetivo do grupo. Elas voam milhares de quilômetros de maneira harmônica, coordenada e cooperativa. Com essa ideia de



coletividade, de grupo organizado, é que devemos pensar e agir como aves migratórias. Esse método de pensamento nos ensina a considerar o valor de cada membro da equipe. É preciso pensar quais devem ser minhas influências no grupo e como respondo às influências dos meus companheiros.

De que modo meus objetivos individuais estão em sintonia com os objetivos do meu grupo? O Método das Aves Migratórias consiste em estarmos atentos às necessidades de cada um, é compartilhar e dividir responsabilidades entre todos, é engajamento e compromisso mútuo. Agora que você já aprendeu um pouco mais sobre a importância do trabalho em equipe, procure reconhecer seu lugar e contribua de forma a maximizar as potencialidades de todos, construindo um grupo forte, coeso e cooperativo para, juntos, alcançarem seus objetivos.

3. REFLEXÕES EM FAMÍLIA

1. Você encontrou dificuldades para separar os brinquedos para doação?
2. Qual critério você usou para escolher o que seria doado?
3. Qual sentimento você pode descrever que teve ao fazer a seleção dos itens para doação?
4. O Método das Aves Migratórias nos permite trabalhar em equipe e respeitar o espaço de cada um. Há pessoas que podem fazer doações e aquelas que necessitam das doações, sendo assim, uma ajuda a outra. Reflita um pouco sobre a importância do ato de generosidade de doar algo para outra pessoa.
5. Escreva como se sentiu com esta atividade. Você já havia passado por um momento como esse?

CASO NÃO DÊ PARA VOCÊ FAZER A SELEÇÃO DOS SEUS BRINQUEDOS AGORA, QUE TAL PENSAR EM OUTRA DATA, POR EXEMPLO, PARA O NATAL!



COMPARTILHE CONOSCO SUAS ATIVIDADES EM FAMÍLIA!

POSTE EM SUAS REDES SOCIAIS COM #MLEMFAMÍLIA OU NOS MANDE WHATSAPP.
MLBR.COM.BR / WHATS (11 96447-0332) E NÓS REPOSTAREMOS NOS CANAIS OFICIAIS DA MIND LAB!