

Habilidades priorizadas:

- Controlar a impulsividade, pensar antes de agir;
- Conter ações impensadas e manter o equilíbrio necessário para a tomada de decisões;
- Reconstruir o caminho para atingir um objetivo considerando o que foi aprendido com o erro.
- Reconhecer as vantagens da autodisciplina, sobretudo em situações que demandam a tomada de decisões com responsabilidade e consciência.

1. CONTEXTUALIZAÇÃO: “TOMANDO SUAS PRÓPRIAS DECISÕES”

Esta atividade conclui o Curso 2 “Tomada de Decisões”, tendo como principal propósito recapitular os conceitos, estratégias e métodos que foram estudados ao longo do semestre e permitindo que você compartilhe suas impressões e pensamentos sobre esses temas



ACESSE AQUI



mlbr.com.br/susan



Este é um vídeo que aborda a história de Susan Boyle, uma cantora escocesa desconhecida, que tinha o sonho de se tornar uma cantora profissional. Ela tomou uma decisão que mudou toda a sua vida: candidatar-se ao prêmio do programa de TV britânico Britain's Got Talent em 11 de abril de 2009, cantando "I Dreamed a Dream", do musical Les Misérables.

O interesse em Susan Boyle tomou proporção mundial, provavelmente por conta do contraste entre sua aparência simples e sua voz tão poderosa. A primeira impressão do público em relação a ela, somada aos fervorosos aplausos que recebeu durante e depois de sua apresentação, tiveram uma repercussão imediata nas mídias internacionais e na Internet. Nove dias após sua audição, vídeos de suas apresentações no programa, várias entrevistas e um vídeo de 1999 em que ela interpreta "Cry Me a River" foram vistos mais de 100 milhões de vezes.

Susan conquistou o segundo lugar no programa e gravou três álbuns desde a sua primeira aparição, no show em 2009. O patrimônio líquido de Boyle foi estimado em 22 milhões de euros em abril de 2012.

Às vezes, tomar a decisão certa pode envolver correr riscos, como por exemplo, ter ousadia para agarrar uma oportunidade, assim como fez a cantora Susan Boyle. Ao longo deste curso, trabalhamos com estratégias e métodos de raciocínio que ajudam no processo de tomada de decisão, tanto em situações do dia a dia quanto em importantes situações de vida que envolva mudança.



EXERCÍCIO – REFLITA E RESPONDA

Após assistir e analisar os dois vídeos sobre o goleiro colombiano José René Higuita, responda em seu caderno as perguntas a seguir:

1. No vídeo, qual é a principal decisão tomada pela cantora Susan Boyle?
2. Quais as consequências para a sua vida após a sua tomada de decisão?
3. Quais as reações do público e jurados após a cantora executar a música?
4. Você lembra os dois vídeos da atividade passada, sobre o Goleiro José René Higuita? Quais as semelhanças e diferenças entre riscos assumidos por ele e pela cantora Susan Boyle?
5. Explore algumas estratégias, métodos metacognitivos ou ferramentas que você aprendeu neste semestre e que podem ser relacionados com o vídeo sobre a cantora Susan Boyle.

2. JOGO: TOMANDO SUAS PRÓPRIAS DECISÕES

A atividade de hoje encerra o curso 2 e finalizaremos por meio de um circuito dos jogos, isto é, disponibilizando pela plataforma dois dos cinco jogos estudados nesse semestre, dentre eles: Olympus e Elements (Cosmo). Como você já realizou na atividade passada, poderá praticar todas as ferramentas, estratégias, habilidades desenvolvidas e métodos metacognitivos estudados ao longo dos meses, em especial, a importância da tomada de decisão, tema principal que discutimos em todo o processo do curso.

DICAS IMPORTANTES PARA A HORA DE JOGAR:

Lembre-se de algumas das estratégias, habilidades, métodos e ferramentas estudadas:

- Estratégia Pavimentando o Caminho;
- Estratégia Autobloqueio;
- Estratégia da Podagem;
- Estratégia Pontos-chave;
- Estratégia Extração de Informação;
- Estratégia Ler as Entrelinhas;
- Método do Semáforo;
- Método da Árvore do Pensamento;
- Método do Filtro.



Jogando no portal: entre na nossa arena (arenas.mindlab.net) e jogue dois dos jogos trabalhados no Curso 2: Olympus e Elements (Cosmo). Lembre-se de utilizar o e-mail e a senha que você cadastrou. Quem ainda não tem cadastro, basta seguir as orientações presentes na atividade 14.



Jogando fora do portal: utilize os jogos que você construiu nas atividades anteriores. Aproveite para jogar com seus familiares e exercitar as habilidades e estratégias apreendidas nos jogos Matrio on ice, Olympus, Out of Time, Montezuma e Elements (Cosmo).

COMPARTILHE CONOSCO!!!!

Aproveite para compartilhar conosco fotografias e/ou vídeos de você jogando com os seus familiares, através dos jogos físicos criados em casa ou dos jogos digitais no portal.

POSTE EM SUAS REDES SOCIAIS COM **#MLEMFAMÍLIA**

3. APLICAÇÃO NA VIDA: APRENDENDO COM AS NOSSAS DECISÕES

Neste momento de vida em que você se encontra, a tomada de decisões é de extrema importância, pois existem muitas possibilidades e alternativas para serem tomadas ao longo do caminho. Algumas destas decisões repercutirão por muitos anos em suas vidas como, por exemplo, que profissão cursar e em qual universidade estudar.

Assim, para findar a sua experiência deste semestre, assista o vídeo de fechamento do “Curso 2”, refletindo sobre os temas abordados durante estes meses em nossas atividades e, em seguida, responda em seu caderno as questões presentes logo abaixo:



1. Para você, qual foi a principal estratégia de tomada de decisão aprendida?
2. Você teve algum “insight” significativo ao longo do curso?
3. Quais estratégias e métodos você acredita que mais usará em sua vida? Por quê?
4. O que aprendeu sobre você mesmo enquanto alguém que toma decisões?
5. Existe alguma dificuldade que você acredita que terá durante o processo de tomada de decisões em sua vida? Qual? Por quê?



COMPARTILHE CONOSCO SUAS ATIVIDADES EM FAMÍLIA!

POSTE EM SUAS REDES SOCIAIS COM #MLEMFAMÍLIA OU NOS MANDE WHATSAPP.
MLBR.COM.BR / WHATS (11 96447-0332) E NÓS REPOSTAREMOS NOS CANAIS OFICIAIS DA MIND LAB!