

Atividade 21 – Interligando resiliência, autoconfiança e uma resposta ponderada e eficiente

Habilidades priorizadas: Identificar e analisar diferentes possibilidades diante de um desafio de maneira sistemática e organizada; escolher as soluções práticas mais eficientes para responder adequadamente aos problemas; avaliar suas ações a partir de uma perspectiva objetiva, mesmo quando se está envolvido emocionalmente; utilizar recursos disponíveis de forma eficiente, procurando desenvolver a autoconfiança e a resiliência; usar o pensamento antecipatório para analisar possíveis resultados das ações e tomar decisões.

1. Contextualização: Aprendendo com a Atividade dos Tubos

Na atividade passada, finalizamos com o “Exercício dos Tubos”, um bom exemplo de associação do conceito de eficiência e resposta ponderada. Através dela se ressaltou a ideia de que, para encontrarmos a solução mais eficiente diante de um desafio ou quando tentamos resolver um problema, é necessário utilizar os recursos disponíveis de forma eficiente.

Para refletirmos sobre a “Atividade dos Tubos”, a seguir estão duas situações de jogadas para você colocar em prática a ação mais eficiente.

De acordo com a situação abaixo, escolha um local (posição A ou posição B) que você deve colocar a peça (sua imagem está apresentada ao lado) para que o movimento seja mais eficiente.

Para isso, você precisa:

- Levar em conta a pontuação que poderiam obter em cada local proposto?
- Levar em conta as peças de jogo que ainda estão por vir?



A solução, com a análise de cada posição, está no final da exposição da atividade.

Posição A:



Posição B:



Qual é mais eficiente... A ou B?

1 A



2 B



Solução e análise de cada situação:

Na situação A:

- Seria possível marcar 21 pontos (se a sequência diagonal do tubo roxo também for completada, seria possível ganhar 7×3 pontos).
- Uma certeza é garantir 9 pontos (uma sequência diagonal do tubo verde foi concluída, portanto ganhou-se 3×3 pontos).
- Esta opção de movimento tem o potencial de ganhar um total de 30 pontos ($9+21$).

Na situação B:

- Seria possível marcar 21 pontos (se a sequência diagonal do tubo roxo for completada, seria possível ganhar 7×3 pontos).
- Uma certeza é garantir 18 pontos (a sequência vertical do tubo vermelho foi concluída, portanto ganhou-se 9×2 pontos).
- Esta opção de movimento tem o potencial de ganhar um total de 39 pontos ($18+21$).



Portanto, o local B é mais eficiente para colocar a peça do jogo.

2. Jogo: Exercitando a aplicação da ferramenta *Resposta Eficiente* no jogo *Le Bistro*

Você lembra a aplicação da estratégia Resposta Eficiente no jogo *Le Bistro*, explorada na atividade passada? Esta ferramenta consiste no princípio de escolher o movimento mais eficiente no jogo, sendo esta uma forma de responder ponderadamente aos problemas. Neste sentido, você deve escolher cuidadosamente as peças do jogo para atingir seus objetivos, sobretudo, escolhendo peças e casas que possam ameaçar e bloquear o seu oponente.



Conforme exposto na atividade passada, obter uma resposta eficiente no jogo *Le Bistro* significa seguir três princípios:

1. Conquistar o domínio do tabuleiro, sendo que dominar significa ter mais peças que o oponente e peças em locais estratégicos ("posições-chave"), ou seja, formando a diagonal;
2. Fazer uso eficiente das peças do jogo, usando uma tampa maior apenas se for extremamente necessário, isto é, em um lugar vazio em que o oponente poderia ganhar ou para tapar uma tampa de um tamanho menor;
3. Usar as peças do jogo para bloquear ameaças e atacar o oponente.

Para aprofundar a compreensão da ferramenta *Resposta Eficiente*, duas posições de jogo são apresentadas a seguir, fazendo com que você pense no movimento mais eficiente.

Atividade: Antes de jogar, você terá uma pequena atividade para praticar a habilidade de aplicar a estratégia *Resposta Eficiente* no jogo *Le Bistro*. Você também pode fazer a atividade de forma on-line, através do link abaixo ou acompanhar as orientações por meio das imagens a seguir:

VÍDEO DA ATIVIDADE



mlbr.com.br/bistroativ

Situação 1:



Situação 2:



Resposta da atividade:

- Na situação 1, o jogador com as tampas douradas precisa bloquear a ameaça imediata feita pelo jogador com as tampas prateadas. Se a maior tampa dourada for colocada em A, bloqueará a ameaça e formará uma sequência de duas tampas que pode evoluir para uma futura ameaça. Se a maior tampa dourada for colocada em C, a ameaça também será bloqueada, será formada uma sequência de duas tampas douradas e, além disso, uma tampa prateada ficará presa. Se a maior tampa dourada for colocada em B, além de bloquear a ameaça e “prender” uma tampa dourada, o jogador criará uma ameaça imediata (na diagonal). Colocar a maior tampa dourada em B é o movimento mais eficiente.
- Na situação 2, a configuração das tampas prateadas mostra algumas sequências de duas peças que podem se tornar futuras ameaças. Assim, o local mais eficiente para se colocar a maior tampa dourada é em A, pois com esse movimento o jogador “prende” uma tampa prateada, bloqueia 2 possíveis ameaças futuras e cria uma ameaça imediata (na diagonal).

É hora de jogar!

Agora que relembramos e exercitamos a Estratégia *Resposta Eficiente*, vamos voltar a jogar *Le Bistro*?

Jogando no Portal: Entre na nossa arena (arenas.mindlab.net) e jogue *Le Bistro* utilizando o e-mail e a senha que você cadastrou. Quem ainda não tem cadastro, basta seguir as orientações presentes nas atividades anteriores (atividade 14).

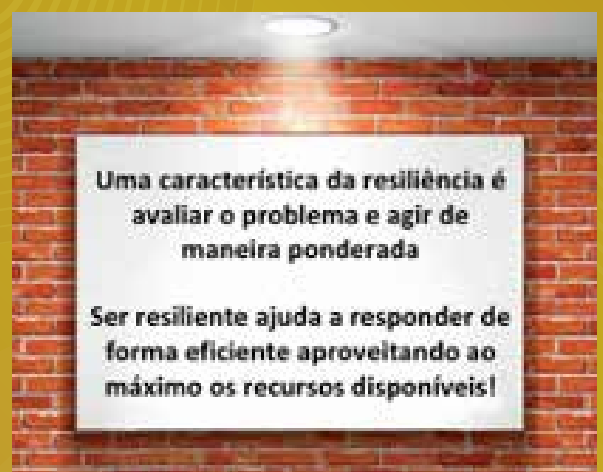
Jogando fora do Portal: Utilize o jogo que você construiu na atividade 19.



mlbr.com.br/arenaml

3. Aplicação na vida: Uma resposta ponderada e eficiente

Para finalizarmos a atividade, vamos pensar na implementação da estratégia *Resposta Eficiente* em uma situação da vida real. A atividade a seguir retoma e finaliza a lição 3 (atividades 6, 7 e 8) do curso 4 e promove reflexões, por meio de um exemplo da vida real, acerca das conexões entre resiliência, autoconfiança e uma resposta ponderada e eficiente para um problema. Lembre-se que este curso se concentra em maneiras de ser mais resiliente e autoconfiante. Uma das características da resiliência é procurar avaliar a magnitude do problema com calma e ponderação para responder de maneira eficiente. Uma pessoa autoconfiante tem maior habilidade de manter a tranquilidade para agir dessa forma, não se deixando levar pela emoção do momento para poder atuar de maneira eficiente.



Refleta e responda – Analise a situação a seguir e reposta as duas questões abaixo:

O baile de formatura é amanhã à noite e o adolescente já organizou a festa, alugou os equipamentos de som e contratou uma banda popular. Mas, ele acabou de receber um telefonema do empresário da banda informando que a mesma não poderá mais tocar na festa. O formando da história está se sentindo decepcionado e frustrado. Ele poderia cancelar a festa inteira, porém esta não seria uma resposta eficiente, uma vez que a escola já pagou por todo o equipamento e ele já preparou toda a estrutura para a realização da sua festa.

Agora é a sua vez de pensar na situação:

1. Como você se sentiria em uma ocasião como esta? O que faria?
2. Dê ao menos uma solução, que você considere mais eficiente, para este problema. Para responder, lembre-se dos temas trabalhados em nosso curso: resiliência e autoconfiança.



COMPARTILHE CONOSCO SUAS ATIVIDADES EM FAMÍLIA!

POSTE EM SUAS REDES SOCIAIS COM #MLEMFAMÍLIA OU NOS MANDE WHATSAPP.
MLBR.COM.BR/WHATS (11 96447-0332) E NÓS REPOSTAREMOS NOS CANAIS OFICIAIS DA MIND LAB!