

Atividade 19 – A Tomada de Decisão no Projeto de Vida

Habilidades priorizadas: Considerar várias informações (e fontes de informação) para tomar decisões durante a elaboração de um plano de ações; analisar as decisões na construção e reconstrução de um planejamento de futuro; identificar possíveis erros e considerar o que aprendeu com os erros para flexibilizar suas decisões; conter ações impensadas e manter o equilíbrio necessário para a tomada de decisões.

1. Contextualização – Como as ferramentas se relacionam?

Nesta atividade, temos a oportunidade de relacionar todas as ferramentas para a tomada de decisões e suas contribuições na elaboração do seu Projeto de Vida. Deste modo, vamos refletir sobre como os métodos e as estratégias de tomada de decisões podem ser entrelaçados, conforme resumo de cada um deles abaixo:

- **O Método do Filtro:** Colabora na identificação dos critérios que permitem selecionar as informações relevantes para a tomada de decisões.
- **O Método do Semáforo:** Ajuda a superar a impulsividade para poder estruturar o processo de tomada de decisão. Utilizar esse método pode ser considerado como “primeiro passo” para viabilizar o uso de qualquer outro método ou estratégia.
- **O Método da Árvore do Pensamento:** Ajuda a organizar, revisar e avaliar as possíveis opções de maneira sistemática, possibilitando a tomada de consciência em relação às alternativas disponíveis e àquelas que não levariam a uma boa decisão.
- **Estratégia “Autobloqueio”:** É preciso segurar a impulsividade para conseguir usar o autobloqueio, existindo momentos em que é preciso “fechar” caminhos.
- **Estratégia “Pavimentar o Caminho”:** A análise de todas as possibilidades pode ser um recurso muito eficiente para escolher o caminho a ser construído.
- **Estratégia “Podagem”:** Aplicada ao processo cognitivo, a podagem significa controlar a Árvore do Pensamento e tornar o processo cognitivo mais eficiente. Ao focar o tempo e os recursos cognitivos em algumas poucas opções, o processo de tomada de decisão torna-se mais eficiente.
- **Estratégia “Conquistar Pontos Chave”:** É preciso segurar a impulsividade, reconhecer quais são esses “Pontos chaves” e estabelecer um plano de ação para realizar essa conquista.
- **Estratégia “Lendo as Entrelinhas”:** Ressalta que em todos os processos que envolva relações pessoais, é preciso ficar atento também às mensagens não verbais.
- **Estratégia “Extração de Informação”:** Selecionar as informações relevantes das irrelevantes diante de um grande número de dados é essencial no processo da tomada de decisão.



Atividade: Pensando em seu projeto de vida, dentre todas estas ferramentas (estratégias e métodos), quais são as mais importantes para você tomar boas decisões em sua elaboração do projeto? Através da tabela a seguir, enumere cada uma das ferramentas de acordo com a sua prioridade e justifique as que ficarem nas três primeiras posições.

Métodos e Estratégias	Numeração de acordo com a prioridade	Justificativa dos 3 primeiros
Método do Filtro		
Método da Árvore do Pensamento		
Estratégia da Podagem		
Estratégia Extração de Informação		
Estratégia Pavimentar o Caminho		
Estratégia Autobloqueio		
Estratégia Conquistar Pontos Chave		
Estratégia Lendo as Entrelinhas		

2. Praticando: Tomando Decisões no Projeto de Vida

Como podemos tomar decisões e resolver problemas no planejamento do futuro? Este é o seu momento para pensar no processo de tomada de decisões na elaboração e na execução de um projeto de vida: que tipos de decisões é necessário tomar, que habilidades desenvolver para aprimorar o processo decisório, quais ferramentas (métodos e estratégias) poderão ser úteis?

Dissertação: Planejando o futuro: tomar decisões e resolver problemas

Escreva uma dissertação sobre o papel da capacidade de resolver problemas e a importância de saber tomar decisões, de maneira ponderada e edificante, para a elaboração de um projeto de vida. Ilustre com os problemas e as decisões que você visualiza no caminho para a concretização dos seus sonhos. Inclua reflexões sobre como pode se preparar para trilhar sua futura jornada da melhor maneira possível.

Vamos relembrar os critérios da redação:

- Entrega dentro do prazo (23h59 da data limite)
- Número de linhas (de 0 a 30 linhas)
- Adequação à proposta (o texto responde ao que foi solicitado)
- Adequação à norma culta (correção gramatical)
- Microcoesão (estruturação frasal)
- Macrocoesão (encadeamento entre as frases e parágrafos)
- Coerência (encadeamento de ideias)

Dicas:

- O que é uma dissertação? É um texto argumentativo, que traz ideias e opiniões sobre um tema. Ao contrário do relato pessoal (primeira produção textual realizada), o foco é a objetividade com que se analisa o tema.
- Utilize as páginas 31 a 33 de seu livro do aluno para fazer o seu rascunho da dissertação. Boa escrita!

3. Aplicação na vida: Trocando e aprendendo

Agora você terá um espaço para realizar trocas e partilhas sobre os conceitos estudados até o momento em suas atividades de Mente Inovadora. Através de uma conversa presencial ou de modo virtual com seus amigos, familiares e/ou colegas de classe reflita e discuta sobre as questões e propostas a seguir:

- Quais são as decisões que eu preciso tomar para o meu futuro?
- O que eu preciso desenvolver em mim para conseguir tomar decisões?
- Como a coleta de informações pode me ajudar a decidir o meu futuro?
- Qual é o melhor processo para eu tomar as minhas decisões?



COMPARTILHE CONOSCO SUAS ATIVIDADES EM FAMÍLIA!

POSTE EM SUAS REDES SOCIAIS COM #MLEMFAMÍLIA OU NOS MANDE WHATSAPP.
MLBR.COM.BR/WHATS (11 96447-0332) E NÓS REPOSTAREMOS NOS CANAIS OFICIAIS DA MIND LAB!