

Habilidades priorizadas: Identificar situações nas quais agir pode trazer benefícios para si mesmo; analisar os movimentos possíveis de seu oponente em um jogo de estratégia; diferenciar ameaças imediatas e ameaças potenciais em diferentes situações; reconhecer a importância de se ter uma abordagem proativa.

1. Contextualização – Uma resposta proativa



Táticas Militares: O ditado “A melhor defesa é o ataque” originou-se no âmbito das táticas militares em combate. Foi constatado que uma defesa eficiente é aquela que preocupa a oposição, interferindo em seu ataque.

Debates Políticos: Quando dois líderes apresentam pontos de vista opostos, cada um se esforça para defender o seu ponto de vista. Entretanto, é comum a opção de, ao invés de defender a própria posição, tentar enfraquecer o ponto de vista do oponente (apresentando uma certa dúvida que o desestabiliza).

Parcerias de Negócios: Uma determinada empresa pode optar por se juntar a outra a fim de ameaçar uma terceira. Em alguns casos, as empresas optam por comprar uma concorrente, ao invés de investir no desenvolvimento de um produto próprio.

Discussões Judiciais: No tribunal, cada lado tenta provar o seu ponto de vista. Muitas vezes, um dos lados (por exemplo, a defesa do réu) tentará provar seu ponto de vista apresentando evidências que enfraqueçam os argumentos do outro lado (nesse caso, a acusação).

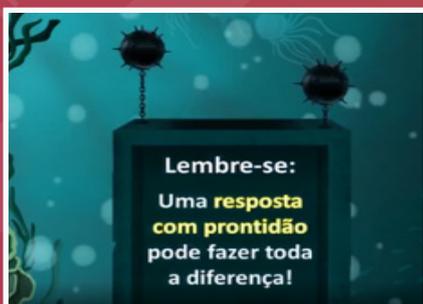
Você sabia? Tomar a iniciativa significa responder pró-ativamente a um problema, ao invés de simplesmente reagir (“a melhor defesa é o ataque”). Tomar a iniciativa pode significar responder com antecedência e prontidão, mas também pode significar responder com firmeza, como, por exemplo, defender o seu ponto de vista com afinco. Ter pró-atividade é antecipar-se às situações. É refletir sobre como o “outro” funciona e escolher a melhor forma de agir para resolver um problema antes que ele aconteça. Portanto, uma resposta proativa é aquela que leva em consideração o que pode acontecer mais adiante.

Exercício – Reflita e responda:

Após analisar as 4 situações *Táticas Militares*, *Debates Políticos*, *Parcerias de Negócios* e *Discussões Judiciais* e os significados de “tomar a iniciativa”, responda as perguntas a seguir:

1. Qual é a relação entre as 4 situações apresentadas? Não esqueça de refletir que uma “ação proativa” diz respeito à iniciativa que tomamos?
2. A respeito das táticas militares, descreva com suas palavras o seu significado.
3. Você conhecia o ditado “A melhor defesa é o ataque”? Há situações em que o ditado não se aplica? Justifique a sua resposta através de alguns exemplos.
4. Em relação aos debates políticos, o que você compreendeu com a ideia de que ao invés de defender a própria posição, o político enfraquece o ponto de vista do oponente?
5. Quanto aos parceiros de negócio, você conhecia tal tipo de parceria? O que avalia sobre estas parcerias?
6. Nas discussões judiciais, o que você considera em relação ao conceito de que cada um tentará provar seu ponto de vista apresentando evidências? Você já viu alguma discussão jurídica em um tribunal, seja televisiva ou presencialmente? O que achou?

2. Jogo: Aplicando a estratégia “Defesa Ofensiva” no jogo Deep Water



Que tal estudar outra estratégia? Na atividade passada estudamos a estratégia “Respondendo com prontidão” e hoje vamos explorar uma nova, que é a ferramenta “Defesa Ofensiva”. Jogando *Deep Water*, podemos tomar a iniciativa através de uma resposta proativa. Uma abordagem proativa consiste em, ao invés de apenas reagir a uma ameaça, tomar a iniciativa de ameaçar o oponente, para que ele tenha que responder a essa ameaça ao invés de continuar atacando. No jogo, ter a iniciativa de ameaçar o oponente força-o a responder à nossa ameaça (e parar o seu ataque). Por meio desta estratégia é possível defender as próprias bases ao ameaçar as bases do oponente.

Além disso, no jogo *Deep Water*, as ameaças tendem a crescer rapidamente, estimulando os jogadores a avaliar cuidadosamente não só suas ameaças em potencial, mas também as do oponente. Neste sentido, você deve perceber as possíveis intenções do oponente e planejar os seus movimentos levando-as em consideração. Assim, a estratégia Defesa Ofensiva irá ilustrar o fato de que a defesa pode ser feita por meio de uma ameaça ao oponente. Esta estratégia pode ser utilizada tanto no jogo *Deep Water*, como também em muitas situações da vida real. Para compreender melhor como usar a Estratégia da “Defesa Ofensiva”, assista o vídeo do QR Code ao lado:



mlbr.com.br/defesaof

Atividade: agora vamos exercitar a estratégia aprendida!

1. Responda as atividades presentes entre as páginas 25 e 27 do seu Livro do Aluno.
2. Qual é a melhor opção: defender ou atacar? Por quê?
3. Quantas jogadas o oponente precisaria para vencer? Quantas jogadas você precisaria para vencer?
4. Há mais de uma ameaça? Onde? É possível bloquear?
5. O oponente o está ameaçando? Onde? É possível bloquear?
6. É possível realizar uma ameaça? Onde?
7. Quais podem ter sido as intenções do oponente com sua última jogada?
8. Analise a imagem abaixo, e responda: o que o jogador amarelo deve fazer na próxima jogada? Como ele pode defender a ameaça do jogador vermelho? Justifique a sua resposta exercitando a estratégia "Defesa Ofensiva".



9. Analise a imagem abaixo, e responda: o que o jogador amarelo deve fazer? Há alguma ameaça imediata do jogador vermelho? Justifique a sua resposta utilizando a estratégia "Defesa Ofensiva".



É hora de jogar! Agora que aprendemos e exercitamos a Estratégia da "Defesa Ofensiva", vamos voltar a jogar *Deep Water*?

Jogando no Portal: Entre na nossa arena (arenas.mindlab.net) e jogue *Deep Water* utilizando o e-mail e a senha que você cadastrou. Quem ainda não tem cadastro, basta seguir as orientações presentes nas atividades anteriores (atividade 14).

Jogando fora do Portal: Utilize o jogo que você construiu na atividade 16.



mlbr.com.br/arenaml

3. Aplicação na vida: uma abordagem proativa na vida

O que você achou da aplicabilidade da estratégia “Defesa Ofensiva” em sua prática no jogo *Deep Water*? Jogando, você teve a oportunidade de perceber que a ferramenta Defesa Ofensiva é um exemplo de “resposta proativa” em uma partida de *Deep Water*. No jogo, existem as vantagens de tomar a iniciativa como uma forma de defender-se contra as ameaças do oponente. Ao invés de apenas responder a uma situação-problema, a ferramenta pôde te auxiliar no início de novos cursos de ação. Você pode ter uma postura ativa em diferentes áreas da sua vida para se desenvolver. “Tomar a iniciativa” pode ocorrer de várias maneiras, como, por exemplo, responder rapidamente a problemas ou criar novas oportunidades. De qualquer maneira, tomar a iniciativa pode aumentar o seu senso de autoconfiança e resiliência.

Neste momento, você irá refletir sobre o uso de uma abordagem proativa para lidar com os desafios, podendo inclusive auxiliar no alcance dos objetivos pessoais. **Pense e faça um pequeno relato por meio de um vídeo, áudio ou texto de uma situação de sua vida na qual precisou ou que atualmente precisa tomar a iniciativa com o objetivo de se fortalecer e progredir, além de tornar-se mais resiliente.**

Responda neste texto como você lidou/lida com a situação para ser mais proativo e elenque quais estratégias fez/faz uso.

Dica: Na vida, uma maneira de ser proativo é tomando iniciativas: ao invés de simplesmente reagir às situações ou problemas que se apresentam, podemos tomar a iniciativa e agir, contribuindo positivamente para o fortalecimento da autoconfiança.



COMPARTILHE CONOSCO SUAS ATIVIDADES EM FAMÍLIA!

POSTE EM SUAS REDES SOCIAIS COM #MLEMFAMÍLIA OU NOS MANDE WHATSAPP.
MLBR.COM.BR/WHATS (11 96447-0332) E NÓS REPOSTAREMOS NOS CANAIS OFICIAIS DA MIND LAB!