

## Atividade 17 – Resolvendo os Problemas da Vida

**Habilidades priorizadas:** Analisar e correlacionar diferentes fontes de informação; identificar, diferenciar, classificar e relacionar diferentes informações de acordo com sua relevância, tendo em vista os objetivos almejados; reconhecer os elementos essenciais para a resolução de problemas, estabelecendo relações lógicas entre eles; demonstrar disponibilidade interna para reconhecer e lidar com os problemas do cotidiano.

# 1. Contextualização – Entrelaçando as ferramentas

O curso “Resolução de Problemas” explorou quatro métodos e quatro estratégias que se interligam na tentativa de auxiliar nas ações da resolução de problemas em nossas vidas. Agora vamos pensá-lo com o intuito de refletir sobre possíveis obstáculos a superá-los na execução de seus projetos de vida para o futuro, como na escolha da carreira, curso superior ou técnico e metas a cumprir.

Dentre estas ferramentas da resolução de problemas que foram exploradas no Curso 1, estão:

**Método da Tentativa e Erro:** Procedimento calcado no levantamento e testagem de hipóteses para a solução de um problema.

**Método do Detetive:** procedimento organizado de investigação, auxiliando no levantamento dos dados de uma situação e buscando a “raiz do problema” por meio de perguntas pertinentes.

**Método da Escada:** procedimento que permite progredir passo a passo para atingir um norte do problema em questão. Cada etapa finalizada auxilia a chegar a uma outra etapa, mais próxima do objetivo final.

**Método da Filmadora:** procedimento que auxilia a ter clareza de onde se quer chegar para perceber as necessidades de cada etapa na construção deste caminho”. Ajuda a criar imagens mentais das ações com base em um planejamento na resolução do problema.



**Estratégia – Do fim ao Princípio:** estratégia de resolução de problemas por meio da identificação dos obstáculos no caminho e da visualização da solução partindo-se do objetivo final.

**Estratégia – Eliminando Alternativas:** estratégia de resolução de problemas por meio do levantamento das opções disponíveis, em busca das possibilidades que podem ser descartadas.

**Estratégia – Ligando os Pontos:** estratégia de resolução de problemas por meio da integração de conhecimentos, estratégias e perspectivas anteriores (que oferecem respostas parciais a aspectos do problema).

**Estratégia – Encontrando Âncoras:** estratégia de resolução de problemas por meio da busca de certas que servem como pontos de partida.



Contudo, estas oito ferramentas (métodos e estratégias) não devem ser analisadas e empregadas de modo isolado e independente. Para pensar em seu futuro e seus planos, elas precisam se complementar. Reflita como tais ferramentas podem se entrelaçar e preencha a tabela abaixo ligando cada um dos métodos com pelo menos uma das estratégias, além de dar exemplos práticos de sua vida que pode usar a união do método com a estratégia para a resolução de problemas.

Métodos	Estratégias	Exemplo do entrelaçamento de ambos na vida
Tentativa e Erro	Eliminando Alternativas	
Detetive	Ligando os Pontos	
Escada	Encontrando Âncoras	
Filmadora	Do fim ao Princípio	

## 2. Praticando: Resolvendo Problemas no "Projeto de Vida"

Agora, você vai refletir sobre os inúmeros aspectos da resolução de problemas que devem ser considerados em seu planejamento para o futuro. A "resolução de problemas" está presente na construção de qualquer planejamento de futuro, a qualquer tempo e em qualquer idade.

Através das perguntas abaixo, reflita em um primeiro momento sobre elas e, em seguida, as responda pensando na execução futura de seu "Projeto de Vida" por meio de um relato por vídeo, áudio ou texto.

1. Quais são as possíveis relações entre o seu "Projeto de Vida" e a resolução de problemas?
2. Ao elaborar seu "Projeto de Vida", com que tipos de problemas é preciso se preocupar?
3. Que habilidades é preciso desenvolver para lidar com esses problemas? Como desenvolvê-las?
4. Como as estratégias e métodos apresentados na primeira parte da aula poderão ajudar na preparação para enfrentar e resolver possíveis problemas?
5. Usando o Método do Detetive, quais perguntas podem ajudar em um planejamento de futuro? E usando o Método da Escada, quais são as etapas que é preciso percorrer para elaborar um "Projeto de Vida"? E usando o Método da Tentativa e Erro, que tipos de riscos vale a pena correr e quais seriam mais prudentes evitar?

### 3. Aplicação na vida: Trocando e aprendendo

Como foi colocar em prática a utilização das ferramentas de resolução de problemas para pensar na construção de seu “Projeto de Vida”? Ponderando sobre os principais problemas que você identificou ao escrever o texto dissertativo, abaixo está uma listagem de possíveis problemas a serem enfrentados no “Projeto de Vida”. A partir da listagem a seguir, enumere cada um destes problemas em uma escala de nível de intensidade presente em seu “Projeto de Vida”.

Listagem de problemas	Escala de nível de intensidade em seu “Projeto de Vida”
Dificuldades financeiras	
Falta de apoio dos pais e/ou amigos	
Carreira pouco conceituada e/ou mal remunerada	
Carreira muito concorrida	
Condições do mercado de trabalho;	
Falta de tempo	
Esforço exigido	
Falta (ou carência) de habilidades necessárias ao sucesso na carreira (por exemplo, uma pessoa muito baixa que deseja ser jogadora de vôlei);	
Necessidade de conciliar trabalho e estudos	
Necessidade de conciliar vida amorosa/vida social com estudos.	

**COMPARTILHE CONOSCO SUAS ATIVIDADES EM FAMÍLIA!**

POSTE EM SUAS REDES SOCIAIS COM #MLEMFAMÍLIA OU NOS MANDE WHATSAPP.  
MLBR.COM.BR/WHATS (11 96447-0332) E NÓS REPOSTAREMOS NOS CANAIS OFICIAIS DA MIND LAB!