

Atividade 12 – Mantenha o Equilíbrio

Habilidades priorizadas: Compreender o conceito de “equilíbrio no grupo” e identificar grupos equilibrados ou desequilibrados; identificar qual recurso seria o mais apropriado em relação à situação vivenciada e ao objetivo do grupo; analisar relações especiais para identificar as localizações de maior potencial em uma situação específica; reconhecer o seu papel na estrutura de um grupo equilibrado.

1. Contextualização – O que é manter o equilíbrio no grupo?



mlbr.com.br/ginasticarit

**Equipe brasileira de ginástica Rítmica
Olimpíadas Rio 2016**



mlbr.com.br/trabaequip

**Apresentação de orquestra
na rua**

Exercício – Reflita e responda:

Após assistir os dois vídeos, reflita sobre a semelhança entre eles e responda em seu caderno as perguntas a seguir:

1. Qual a relação entre os dois vídeos?
2. Qual a importância do trabalho em equipe entre as ginastas apresentadas no primeiro vídeo?
3. No segundo vídeo, qual a expectativa do público quando apenas um membro da orquestra tocava? E qual foi a reação com a chegada dos demais músicos?
4. Ainda referente ao segundo vídeo, o que você sentiu quando apenas um músico executava a canção? E qual foi a sua sensação quando todos estavam tocando juntos?
5. Sem dúvida, você percebeu a existência de harmonia entre as ginastas e os músicos. Mas todos os músicos e ginastas apresentados nos vídeos possuíam o mesmo papel para a equipe?
6. Você acha que dividir os recursos entre os membros do grupo das ginastas e músicos pode criar um equilíbrio? Por quê?
7. Pensando ainda na questão anterior, quais são as vantagens da divisão de tarefas entre diferentes membros de um grupo? Você poderia contribuir com alguns exemplos específicos do seu dia a dia?

2. Jogo – Estratégia Mantenha o Equilíbrio e jogando Tribes

Que tal estudar uma estratégia e relembrar um método de pensamento?

Manter o equilíbrio de um grupo é um fator importante para a efetividade e continuidade no trabalho em equipe. Um grupo deve aspirar à criação do equilíbrio nas quatro etapas do **Método das Aves Migratórias**, o que significa construir uma estrutura de grupo equilibrada, com objetivos equilibrados. Além disso, o grupo deve equilibrar as necessidades de seus membros com as necessidades coletivas. Finalmente, o grupo deve equilibrar os objetivos de cada membro com os objetivos do grupo como um todo. A estratégia “Mantenha o Equilíbrio” nos ensina como criar o equilíbrio em um grupo balanceando as contribuições de seus membros para alcançar o objetivo de todos.



Para compreender melhor a estratégia **Mantenha o Equilíbrio**, assista ao vídeo:

Agora vamos exercitar a estratégia aprendida!

1. Responda as atividades 1 e 2 nas páginas 58 e 59 do Livro do Aluno.
2. Como está a distribuição das suas peças no tabuleiro? Equilibrada? Ou desequilibrada? Por quê?
3. Você pode antecipar o plano de seu oponente? Como?
4. Você identifica alguma ameaça? Qual?
5. Você planeja usar passos longos ou curtos? Qual desses é mais difícil de bloquear? Por quê?
6. Analise as duas imagens a seguir e responda: qual equipe (verde ou vermelha) está com os sobreviventes mais equilibrados em cada situação?

mlbr.com.br/tribesEst



É hora de jogar!

Agora que aprendemos e exercitamos a estratégia **Mantenha o Equilíbrio**, vamos voltar a jogar **Tribes**?

Jogando no Portal: Entre na nossa arena (arenas.mindlab.net) e jogue **Tribes**.

Jogando fora do Portal: Utilize o jogo que você construiu na aula passada.



Dica para você refletir enquanto joga

Ao jogar pela primeira vez esse jogo, é comum o jogador avançar somente uma das peças, pois é relativamente fácil mover-se para frente sem fazer uma análise cuidadosa do tabuleiro. Mas, no jogo *Tribes*, avançar só uma peça não é uma estratégia eficiente, pois ela pode ser facilmente bloqueada e isolada, tornando-se ineficiente. É necessário controlar a impulsividade e planejar cuidadosamente as jogadas utilizando, para isso, o **Método do Semáforo**. É importante refletir também sobre as estratégias usadas em outros jogos e como podemos utilizá-las.



3. Aplicação na vida – Refletindo sobre o jogo *Tribes* e a vida

Conforme você observou ao jogar *Tribes*, ter uma equipe equilibrada pode ser uma estratégia para a vitória. Em nossas vidas também precisamos encontrar um equilíbrio entre a escola, os amigos, os esportes, o trabalho e a família. Cada um de nós tem muitas áreas de interesse (trabalho, escola, descanso, família, amigos etc). Assim, para manter um estilo de vida saudável, temos que equilibrar o tempo e a energia que vamos investir em cada uma dessas áreas.

Agora pense em seus direitos e deveres. Referente aos grupos que você pertence, conforme mencionado acima (família, amigos, colegas da escola e sociedade), escreva em seu caderno quais os seus direitos e quais os seus deveres em cada um destes grupos:

	Meus Direitos	Meus Deveres
 Família	_____	_____
	_____	_____
 Amigos	_____	_____
	_____	_____

	Meus Direitos	Meus Deveres
 Colegas de escola	_____	_____
	_____	_____
 Sociedade	_____	_____
	_____	_____

COMPARTILHE CONOSCO SUAS ATIVIDADES EM FAMÍLIA!

POSTE EM SUAS REDES SOCIAIS COM #MLEMFAMÍLIA OU NOS MANDE WHATSAPP.
MLBR.COM.BR/WHATS (11 96447-0332) E NÓS REPOSTAREMOS NOS CANAIS OFICIAIS DA MIND LAB!